

**15 ноября 2018 года –
Международный День отказа от курения!**

Цель проведения Международного дня - привлечение внимания общественности к негативным последствиям курения табака.

Главная задача мероприятий по борьбе с курением - повысить осведомленность населения и прежде всего молодежи о негативных последствиях различных видов курения, о помощи при отказе от курения.

Бросайте курить! Бросайте сейчас!

Уважаемые жители города Новокузнецка!

Департамент охраны здоровья Кемеровской области Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Кемеровской области «Новокузнецкий центр медицинской профилактики информирует Вас о наличии в городе Новокузнецке ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ, где Вы можете бесплатно по полису ОМС по предварительной записи получить следующие услуги:

- оценку состояния здоровья с учетом имеющегося оборудования,
- лабораторные исследования (холестерин, глюкоза крови);
- выявление, оценку и коррекцию факторов риска;
- формирование навыков здорового образа жизни;
- подготовка программы индивидуальных профилактических мероприятий.

Кроме того, в центрах здоровья предусмотрено посещение:

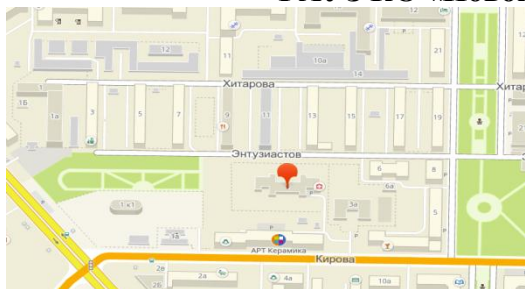
- кабинета гигиениста стоматологического, где будет предложена диагностика кариеса зубов, болезней пародонта, обучение навыкам гигиены полости рта;
- кабинета гигиениста офтальмологического (в ЦЗ для взрослых) - проверка остроты зрения, выявление и оценка факторов, способствующих нарушению зрения;
- зала ЛФК;
- занятий в «Школе здоровья для здоровых».

В центрах здоровья обслуживаются пациенты без явных признаков острых и хронических заболеваний и пациенты с факторами риска (недостаточная физическая активность, стресс, нарушения питания, наличие вредных привычек и др.).

**Посетить центр здоровья
в г. Новокузнецке Вы можете по следующим адресам:**

Центр здоровья для детей:

ГАУЗ КО «Новокузнецкий перинатальный центр»

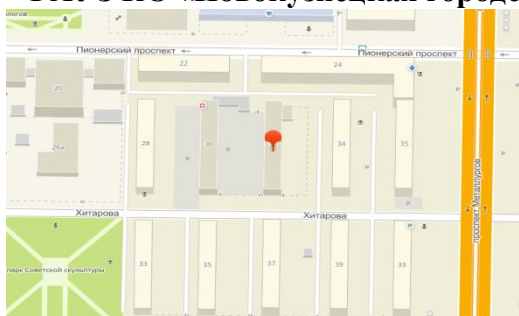


Новокузнецк,
ул. Энтузиастов 4, тел.74-77-70.

Обслуживаются дети
г.Новокузнецка и населенных
пунктов юга Кемеровской области

Центры здоровья для взрослых:

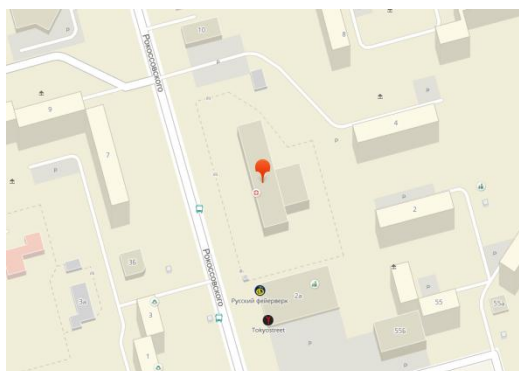
ГАУЗ КО «Новокузнецкая городская клиническая больница № 1» (поликлиника № 9)



Новокузнецк,
ул. Хитарова 32, тел. 74-70-50.

Обслуживается население
Центрального, Орджоникидзевского
и Кузнецкого районов

**ГБУЗ КО «Новокузнецкая городская клиническая больница № 29»
(поликлиника № 4)**



Новокузнецк,
ул. Рокоссовского 6, тел. 61-47-59.

Обслуживается население
Заводского, Новоильинского и
Куйбышевского районов